

Combinaciones Simplemente Saludables

"Pastel De Queso" de Galletas Graham

Ponga encima de una galleta Graham dos cucharadas de requesón y duraznos enlatados, frescos o congelados



Póngale unas cuantas gotas de jugo de limón y una pizca de chile en polvo a rebanadas de mango

Mango Espolvoreado Con Chile

Sándwiches De Bananas

Póngale mantequilla de maní y pasas a rodajas de banana



Vea EatTogetherPA.org para consejos de comidas familiares y recetas sencillas.